

ע"ב השמות- כח הכוונה!

שינוי הוא תהליך בו דבר אחד הפך להיות דבר אחר. זהו המצב עבורו נולדנו, לשנות את עצמנו מאדם המגיב למצבים, לאדם השולט במה שקורה בחייו.

לכל אחד מאיתנו יש את היכולת לשלוט בחייו והכח שלנו הוא **במילים ובכוונות שלנו**. הכוונת המחשבה לאן שאנו רוצים להוביל אותה, יכולה להוביל אותנו קדימה. העבודה שלנו בכל רגע נתון היא לעשות את הצעד הבא ולהתגבר על מה שעכשיו עוצר אותנו מלהתקדם ולקבל את מה שאנו רוצים.

הצלחה וחיבור ל-**72 השמות** הנמצאים כאן למטה מצריכים שנתגבר על הספק שלנו. האותיות **העבריות** יכולות להעביר אותנו מהמקום בו יש לנו אי סדר, עכבות וקשיים למציאות אחרת ששם הכל מחובר, והפתרון שאנו רוצים לקבל קיימים.

22 האותיות העבריות הינם כוחות של אנרגיה, ערוצים בעזרתם אנו יכולים להקיש את הקודים הנכונים ולהיכנס לכספת הנמצאת בתוכנו וכך להגשים את מה שחשוב לנו.

72 השמות עובדים בעזרת:

1- אמונה בהצלחתם

2- התגברות על תכונות שליליות שמעכבת אותנו

3- קפיצה למים ועמידה בניסיון והתגברות על האתגר

והו	ילי	סיט	עלם	מהש	ללה	אכא	כהת
הזי	אלד	לאו	ההע	יזל	מזבה	הרי	הקם
לאו	כלי	לזו	פהל	נלך	י"י	מלה	זזהו
נתה	האא	ירת	שאה	רי"י	אום	לכב	ושר
יזזו	להזו	כוק	בזנד	אני	זזעם	רהע	י"ז
ההת	מיכ	זזל	ילת	סאל	ערי	עשל	בויה
והו	דני	הזזש	עבם	ננא	נית	מזבה	פוי
נזום	י"ל	הרוז	מזער	זמז	יתה	ענו	מוזי
דזוב	זזנק	אי"ע	זזבו	ראה	יזבו	הי"י	מום

תרגיל 1

מה מעכב אותי כעת בהתנהגות ובהתנהלות שלי מלמשוך לחיים שלי את מה שאני רוצה?
 רשום בטבלה שלמטה מהו היעד החשוב לך ליצור כעת, ועל איזה תכונה שלילית עלייך
 להתגבר כדי להגשים יעד זה.

<p>מחן התכונות השליליות שחוסמות אותי?</p>	<p>מהו היעד שאני רוצה לממש?</p>
---	---------------------------------

תרגיל 2

אחרי שזיהינו מהי התכונה השלילית שמעכבת אותנו מלהגשים את היעד הספציפי, סירקו את 72 השמות מימין לשמאל ומלמעלה למטה עד לשורה האחרונה, וכוונו את המחשבה לחבר אתכם לשינוי שאתם רוצים ליצור.

בשורות שלמטה רישמו מהו המסר שקיבלתם ומה השינוי בהתנהלות שצריך כעת

לעשות:

תרגיל 3

השלב הבא הוא להיות ערוכים לניסיון שיגיע ויבחן את מידת היכולת שלנו להתגבר על השליליות והמחסום האישי. בשורות שלמטה רשום מהו המצב שהופיע בחיך, ואיך התמודדת עימו? ומה קרה כתוצאה מכך.
